



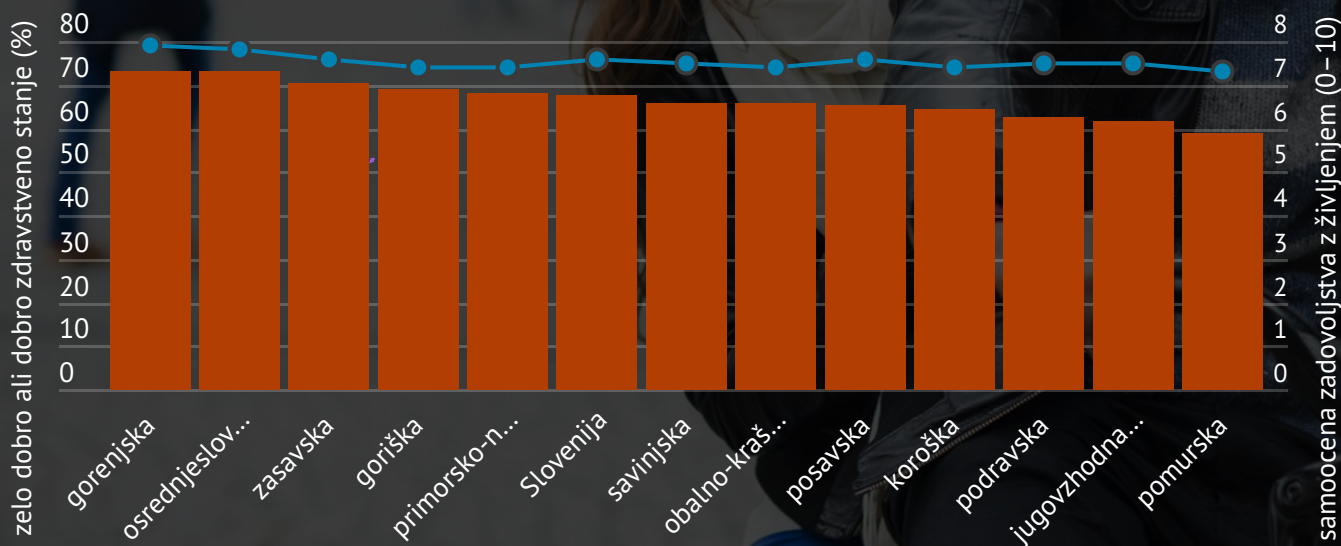
Svetovni dan zdravja

Svetovna zdravstvena organizacija (WHO) letos praznuje 75 let delovanja. Zato ob svetovnem dnevu zdravja, ki ga zaznamujemo 7. aprila, v ospredje postavlja [slogan »Zdravje za vse: 75 let za javno zdravje«](#). Kampanja se s tem osredinja na pomembnost izboljšanja zdravja vseh in zmanjševanja neenakosti pri dostopu do zdravstvenih storitev.

Naše zdravstveno stanje pomembno vpliva na zadovoljstvo z življenjem

Po podatkih za leto 2022 je 68 % prebivalcev, starih 16 let ali več, svoje splošno zdravstveno stanje ocenilo kot zelo dobro ali dobro. Tisti, ki so menili, da je njihovo zdravstveno stanje zelo dobro, so tudi zadovoljstvo z življenjem ocenili z najvišjo povprečno oceno: 8,3 na lestevici od 0 do 10 (povprečna samoocena zadovoljstva z življenjem je znašala 7,6). Deleži so se po regijah razlikovali.

Delež prebivalcev, starih 16 let ali več, ki so svoje zdravje ocenili kot zelo dobro ali dobro, in povprečne ocene splošnega zadovoljstva z življenjem prebivalcev, starih 16 let ali več, 2022

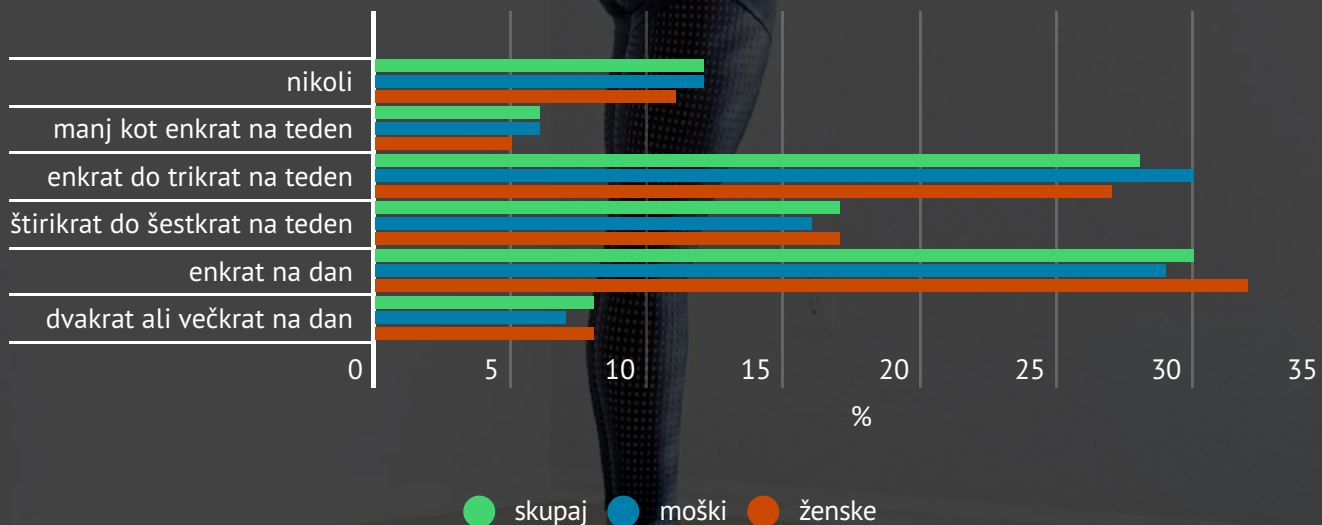


Ukvarjanje s športom ali rekreativno telesno aktivnostjo

V običajnem tednu leta 2022 so se štirje od desetih (38 %) prebivalcev Slovenije (16+) s športno ali rekreativno telesno dejavnostjo v trajanju neprekinjeno vsaj 10 minut (k temu prištevamo tudi kolesarjenje ali hojo v službo, šolo, po opravkih ipd.) ukvarjali vsaj enkrat na dan.

Tudi ukvarjanje s športom ali rekreativno telesno aktivnostjo in samoocena splošnega zdravstvenega stanja sta v precejšnji meri soodvisna. 40 % tistih, ki so svoje zdravstveno stanje ocenili kot zelo dobro, se je v običajnem tednu rekreiralo vsaj enkrat na dan. Med tistimi, ki so svoje zdravstveno stanje ocenili kot zelo slabo, je bilo takih 28 %.

Prebivalci Slovenije, stari 16 let ali več, ki so se v običajnem tednu v 2022 ukvarjali s športom ali rekreativno telesno aktivnostjo najmanj 10 minut neprekinjeno



Število obiskov pri zdravniku na primarni ravni

Leta 2021 je bilo med celotno populacijo prebivalcev v zdravstvenem varstvu na primarni ravni opravljenih 1,2 milijona preventivnih in 6,7 milijona kurativnih obiskov. Skupno število obiskov se je v tem letu opazno povečalo tudi zaradi izrazitejšega porasta svetovanj po telefonu ali e-pošti, tako je bilo opravljenih skoraj 1,9 milijona svetovanj.

Število obiskov na primarni ravni, Slovenija

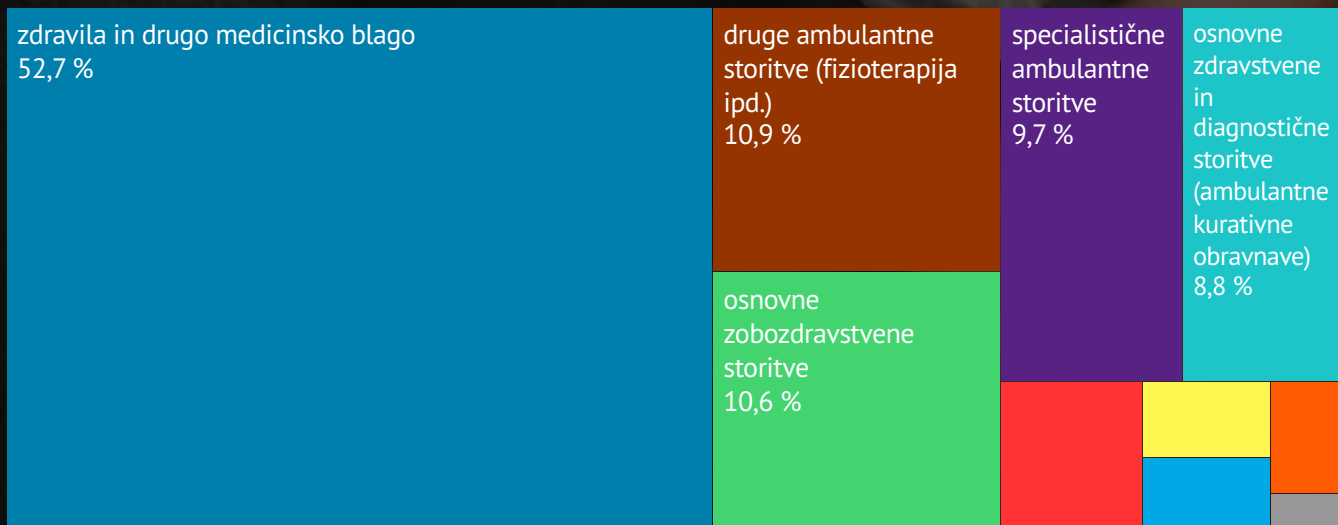
					najmanj	največ
	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Skupaj	9.092.012	8.919.328	8.998.641	9.383.936	7.337.728	9.817.430
Preventivni obiski	1.299.186	1.299.138	1.324.439	1.435.374	1.113.847	1.242.852
Kurativni obiski	7.680.521	7.495.993	7.540.091	7.790.297	5.859.107	6.655.681
Hišni obiski	68.065	66.794	65.815	58.681	52.934	50.783
Po telefonu ali e-pošti	44.240	57.403	68.296	99.584	311.840	1.868.114

Vir: NIJZ

Največ doplačil za zdravila in medicinske pripomočke

Potrošnja gospodinjstev za zdravstvene storitve je v 2020 znašala okoli 553 mio. EUR, pri čemer smo v tem letu porabili v obliki doplačil oziroma samoplačništva največ denarja za zdravila in medicinske pripomočke (53 %). Sledili so izdatki za ambulantne kurativne obravnave (40 %), pri čemer so zobozdravniške storitve predstavljale 11-odstotni delež vseh sredstev neposredno iz žepa.

Zdravstvene storitve, za katere smo porabljali sredstva neposredno iz žepa, Slovenija, 2020



Kolikšno finančno breme so stroški zdravstvenih in zobozdravstvenih storitev?

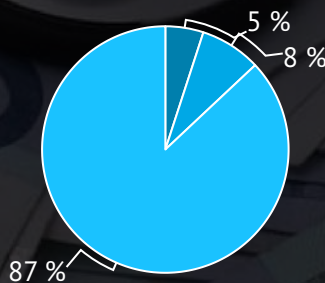
V obdobju enega leta pred anketiranjem v 2022 je 73 % gospodinjstev za vsaj enega od članov uporabilo zdravstvene storitve splošnih zdravnikov in/ali specialistov (npr. za pregled ali zdravljenje, rehabilitacijo, preventivne zdravstvene preglede). Za 13 % izmed njih so bili stroški teh storitev večje ali manjše breme (za 5 % veliko, za 8 % manjše breme). Za preostalih 87 % gospodinjstev pa stroški zdravstvenih pregledov ali zdravljenj niso bili breme ali pa so bile storitve zagotovljene brezplačno. Večje finančno breme so bili za gospodinjstva stroški za zdravila (veliko breme so bili za 9 % vseh gospodinjstev) in stroški zobozdravstvenih storitev (ti so bili veliko finančno breme za 15 % gospodinjstev, ki so uporabila zobozdravstvene storitve).

Kolikšno finančno breme so za gospodinjstva stroški zdravstvenih in zobozdravstvenih storitev, Slovenija, 2022

zdravstvene storitve

zobozdravstvene storitve

zdravila



● veliko breme ● manjše breme ● niso bili v breme

Največ oseb storitve dolgotrajne oskrbe prejema na domu

Na koncu leta 2020 je bilo v okviru formalne oskrbe največ oseb deležnih storitev dolgotrajne oskrbe na domu, in sicer 35,0 %; prejeli so jo lahko v obliki storitve ali oskrbe, ki so jo ponujali predvsem izvajalci patronažne službe, izvajalci storitve pomoči na domu in osebne asistencije ter družinski pomočniki. Nekoliko manj je bilo tistih, ki so omenjene storitve prejeli v institucijah, 30,1 %; večinoma so prebivali v domovih za starejše. Takih, ki so v okviru dolgotrajne oskrbe prejeli le denarne dodatke za plačilo različnih storitev, je bilo 33,9 %.

Prejemniki formalne dolgotrajne oskrbe po načinu izvajanja, Slovenija

