



REPUBLIKA SLOVENIJA
STATISTIČNI URAD



Mednarodni dan sreče



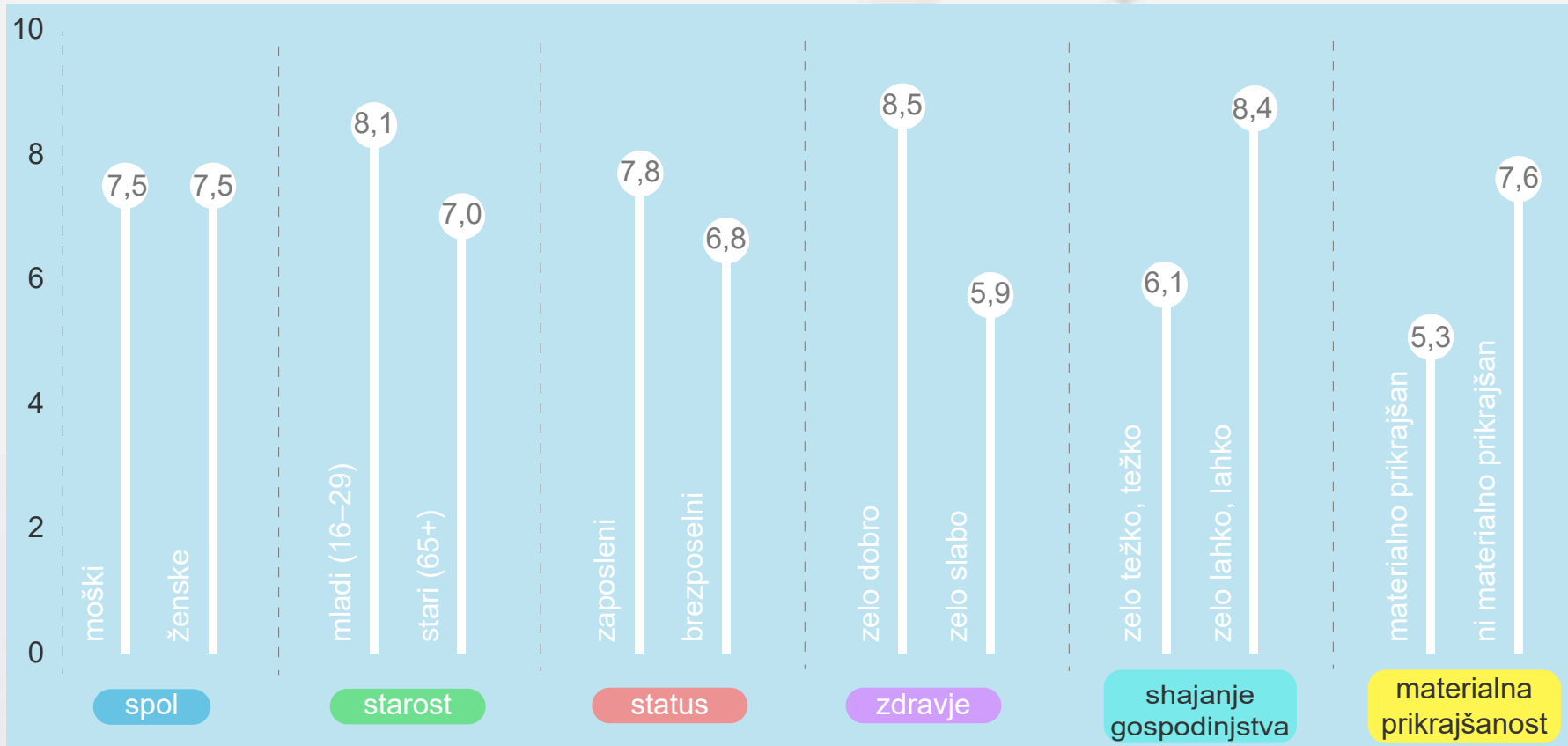
20. marec je za mednarodni dan sreče razglasila leta 2012 Generalna skupščina Združenih narodov.

V času, ko se ves svet spopada z zdravstveno krizo, je še pomembnejše, da ostanemo pozitivno naravnani in si med seboj pomagamo. Letošnja tema tega dneva je Ostanimo mirni, ohranimo modrost, bodimo prijazni. Za to priložnost smo pripravili nekaj podatkov, ki se dotikajo tudi sreče in zadovoljstva z življenjem.

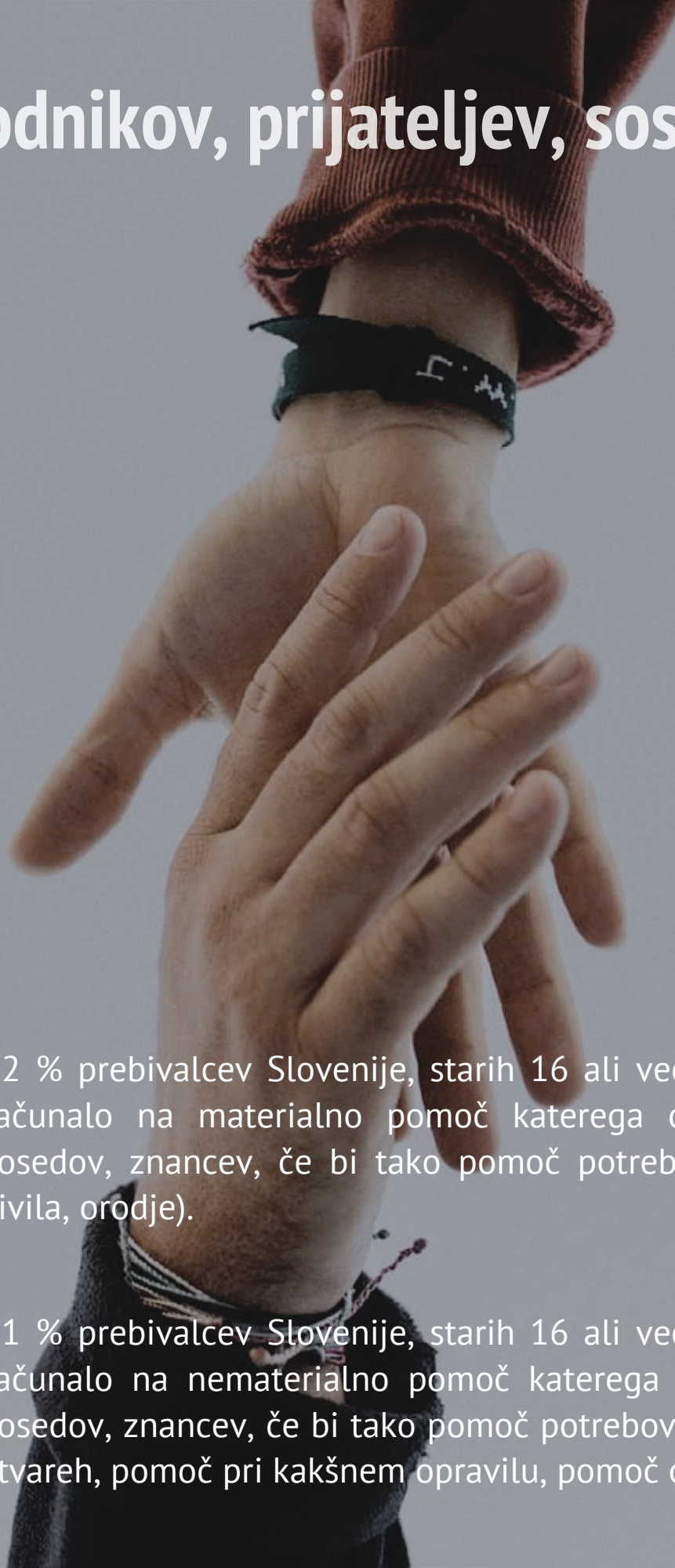
Kaj najmočnejše vpliva na stopnjo zadovoljstva z življenjem?

Prebivalci Slovenije (stari 16 ali več let) so v 2019 izrazili stopnjo zadovoljstva z življenjem na splošno s povprečno oceno 7,5 (od 10). Med spoloma ni bilo bistvenih razlik, drugače pa je bila višina skupne ocene v največji meri odvisna predvsem od samoocene zdravja, finančnega stanja, položaja na trgu dela, izobrazbe in številnih drugih dejavnikov (prosti čas, prijatelji, medosebni odnosi ipd.). Med dijaki in študenti je skupna ocena znašala povprečno 8,3. Najvišja samoocena zadovoljstva pa je bila med prebivalci, ki so svoje zdravstveno stanje ocenjevali kot zelo dobro (povprečno z 8,5).

Povprečna samoocena splošnega zadovoljstva z življenjem po različnih kategorijah, Slovenija, 2019



Pomoč sorodnikov, prijateljev, sosedov ali znancev



92 % prebivalcev Slovenije, starih 16 ali več let, je v letu 2018 lahko računalo na materialno pomoč katerega od sorodnikov, prijateljev, sosedov, znancev, če bi tako pomoč potrebovali (npr. denar, dobrine, živila, orodje).

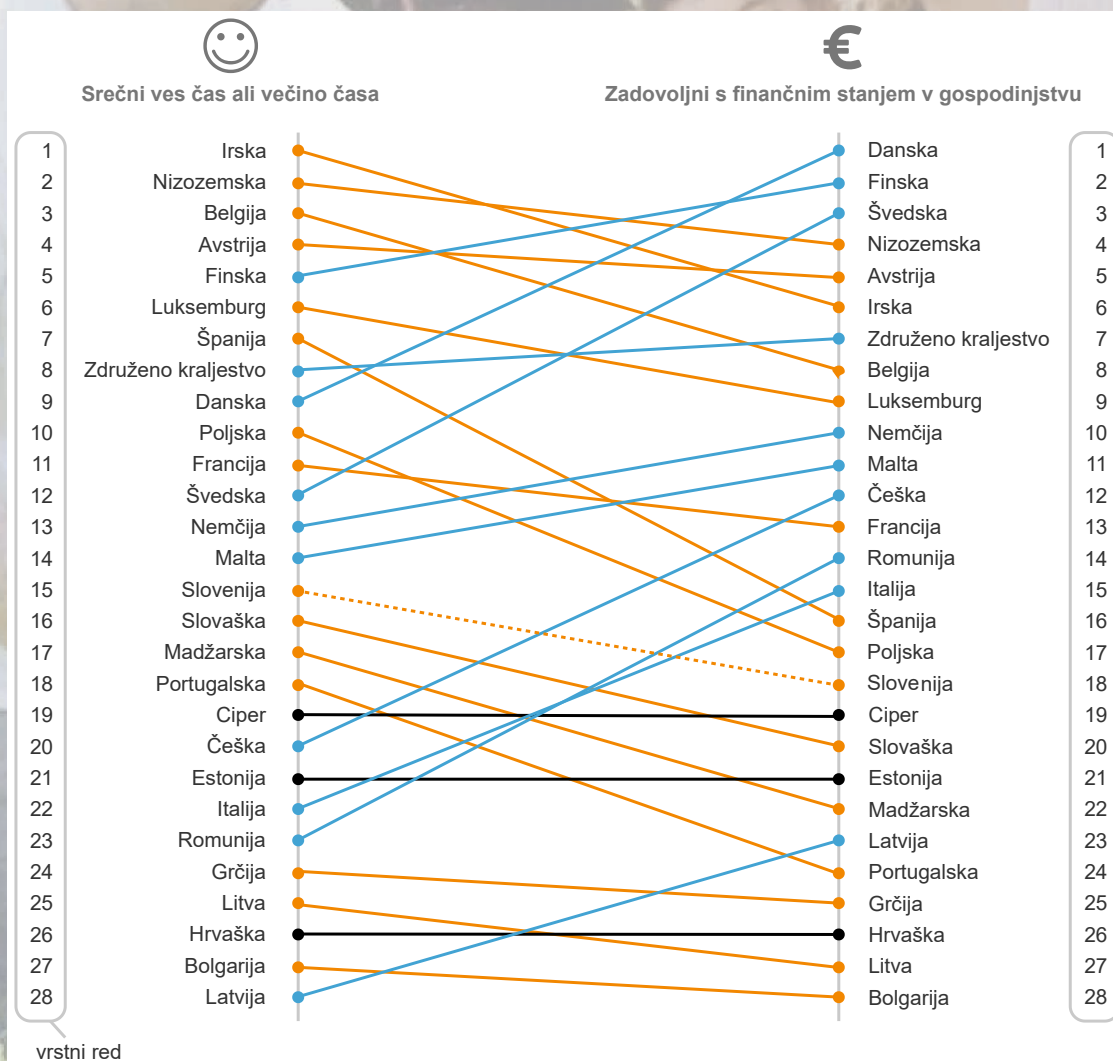


81 % prebivalcev Slovenije, starih 16 ali več let, je v letu 2018 lahko računalo na nematerialno pomoč katerega od sorodnikov, prijateljev, sosedov, znancev, če bi tako pomoč potrebovali (npr. pogovor o osebnih stvareh, pomoč pri kakšnem opravilu, pomoč ob bolezni).

Finančno stanje gospodinjstva in občutek sreče

Prebivalci držav, ki se počutijo srečne ves čas ali večino časa, niso vedno hkrati tudi najbolj zadovoljni s finančnim stanjem v svojih gospodinjstvih (in obrnjeno).

Razvrstitev držav po deležih srečnih oseb in stopnjah zadovoljstva s financami, 2018



Vir: Eurostat, 5. 3. 2021